

## BASES BIOLÓGICAS, RELACIONALES Y TRANSGENERACIONALES DE LA PSICOPATOLOGÍA Y LA PSICOTERAPIA

**Curso 2024-2025**  
(6ª edición)

La psicoterapia como profesión tiene unas particularidades intrínsecas que debemos conocer y tener presentes a lo largo de toda la vida, tanto si nos iniciamos como si ya estamos consolidados como profesionales, y al margen de nuestra orientación más afín. Éstas hacen referencia a los ejes sobre los que se estructura la persona, tanto la del cliente como la del terapeuta, y a los fenómenos que se ponen en juego en la relación.

Este curso está dirigido a psicólogos clínicos, psiquiatras y psicoterapeutas de cualquier formación, orientación y nivel de experiencia.

El programa ha sido avalado por el *Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya*, reconocido de interés sanitario por el *Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya* y recomendado por la FEAP.

### OBJETIVOS

**Reflexionar y profundizar** sobre los aspectos personales y relacionales que se ponen en juego en nuestra profesión, y sus efectos sobre el proceso psicoterapéutico.

**Actualizar** las bases biológicas, relacionales y transgeneracionales de la salud y la psicopatología, integrando las distintas disciplinas vinculadas al psiquismo y los avances más recientes sobre la teoría del apego, la epigenética y la neurociencia.

**Potenciar** una mirada amplia y profunda del psiquismo y de las bases relacionales implicadas para acercarnos al fenómeno clínico desde sus diferentes niveles: intrapsíquico, relacional, familiar, social, transgeneracional, y así plantear el tratamiento más adecuado.

### ESTRUCTURA

La formación tiene una duración de 60 horas. Está estructurada en 9 módulos que se desarrollarán a lo largo de 15 sesiones de 4 horas, en viernes por la mañana, durante los meses de octubre a junio

El programa se realizará en línea, a través de la plataforma zoom. Las docentes transmitirán los contenidos a los alumnos mediante material escrito, materiales diversos de audio, vídeo y diapositivas, análisis de material clínico y ejercicios de autorreflexión.

Una vez realizado el programa completo, se entregará el diploma correspondiente. Para ello, será necesario haber asistido y participado en el 80% de los módulos.

## DOCENTES:

**Assumpta Junyent**, Psicóloga General Sanitaria y psicoterapeuta

**Eugènia Monrós**, Doctora en Biología y psicoterapeuta

**Carlota Blanch**, Psicóloga General Sanitaria y psicoterapeuta

## INSCRIPCIONES:

info@cintrapsicologia.com, Tel: 648 024 994

## FECHAS Y HORARIO:

2024: Octubre, 11 y 25 / Noviembre, 15 y 29 / 2025: Enero, 17 y 31 /

Febrero, 14 y 28 / Marzo, 14 y 28 / Abril, 11 / Mayo, 16 y 30 / Junio, 13 y 27

HORARIO: De 10 a 14h

## PRECIO: 960 €

El pago se realizará mediante transferencia bancaria en la cuenta:

ES9200810093440002279132, a través de dos pagos: 480€, en concepto de matrícula y un segundo pago de 480€, antes del 14 de Marzo.

Las personas que hayan realizado el programa anteriormente y deseen actualizarlo, tendrán un descuento de un 50%



## CONTENIDOS

### Módulo 1

LA PERSONA DEL  
TERAPEUTA Y ASPECTOS  
RELACIONADOS CON LA  
PROFESIÓN

- La identidad del terapeuta: self personal y self profesional
- ¿Qué es motivador para la elección de la profesión?
- Los efectos de la profesión
- Los temas que necesitan atención especial
- El cuidado del terapeuta. Regulación y co-regulación

## Módulo 2

¿QUÉ ENTENDEMOS POR SALUD PSÍQUICA?

- Conceptualización de la Salud Mental (bio-psico-social) y de la Psicopatología
- Clasificaciones y criterios. Puntos en común
- Personalidad y trastorno. Continuum: estilo, patrón y trastorno de personalidad
- Interrelación de factores susceptibles de salud o de vulnerabilidad psicopatológica:
- Los teóricos objetales, relacionales y la teoría del apego en psicoterapia

## Módulo 3

LA CONSTRUCCIÓN DE LA PERSONALIDAD. APROXIMACIÓN EVOLUTIVA

- El modelo de “sí mismo” como constructo dinámico
- Etapas y vulnerabilidad en el desarrollo

## Módulo 4

NEUROEPIGENÉTICA DEL VINCULO Y EL TRAUMA TEMPRANO

- Epigenética: De la genética lineal al genoma vivo
- Neurodesarrollo temprano: Un diálogo entre genes, experiencias y sinapsis.
- Apego y vínculo: Neuroepigenética de la crianza suficientemente buena
- Estrés temprano y trauma: Las marcas epigenéticas y neurofisiológicas del déficit
- Trauma relacional y transgeneracional
- Plasticidad en el cerebro adulto: El vínculo como promotor de salud

## Módulo 5

DESARROLLO  
NO ADAPTATIVO COMO  
EXPRESIÓN DEL DÉFICIT

- La falla básica y consecuencias
- Actitud ante la falla básica y aspectos defensivos comunes
- Tipos de regresión
- Los tipos de paciente
- Déficit y neurodesarrollo: Trauma, disociación y ansiedades

## Módulo 6

NIVELES DE  
PROCESAMIENTO Y  
ORGANIZACIÓN DE  
LA PERSONALIDAD

- Mirada vertical: Estructuras y vulnerabilidad psicopatológica

## Módulo 7

ESTILOS O  
MANIFESTACIONES  
CLÍNICAS DE  
LA PERSONALIDAD

- Mirada horizontal : Manifestaciones clínicas, a partir de DSM y modelos relacionales.

## Módulo 8

EJES PARA ESTRUCTURAR  
EL TRATAMIENTO

- Eje identitario. La construcción del ser en relación.
- Eje de desarrollo, retos adaptativos

## Módulo 9

APUNTES TERAPÉUTICOS

- Retraumatización y efectos en el proceso terapéutico
- Las transferencias difíciles y algunas orientaciones
- Reflexiones finales