

## L'aula: Sábados formativos

17 de septiembre de 2022, de 10h a 14h. Presencial y online.

### NARCISISMO vs. AUTOESTIMA. EXPRESIÓN CLÍNICA Y SOCIAL.

Con Francesc Sáinz y Saïd El Kadaoui



Las personalidades narcisistas ocupan un lugar predominante en nuestras sociedades hipermodernas. Las autosuficiencias, la búsqueda continua del éxito y la creencia de que todo se puede controlar, gestionar y resolver son elementos característicos de una sociedad de perfil emocional bajo.

La psicopatología trata de describir las diferentes formas que tenemos los humanos de hacer frente al sufrimiento. Los diagnósticos diferenciales son tan importantes como la combinación de sintomatologías y de trastornos. Consideramos esencial no confundir los factores etiológicos con los terapéuticos. Entendemos que en la salud mental y en la psicopatología intervienen diferentes factores que se combinan y se transforman entre sí, actuando de una manera multidireccional.

Narcisismo y autoestima parten de la misma raíz, pero se van diferenciando a partir de las experiencias relacionales y vinculares. Cuando el narcisismo va disminuyendo, la autoestima se abre paso y se inicia el camino hacia a la salud mental suficientemente buena.

Trataremos de comprender las dinámicas que se dan en la multiplicidad del self y las interacciones entre el verdadero y el falso self, siguiendo la terminología de Winnicott, y el papel de la mirada del otro y la mirada interna en la construcción de nuestra identidad.

#### **Francesc Sáinz Bermejo:**

Doctor en Psicología, psicoanalista y director de la formación Especialista en psicoterapia psicoanalítica relacional del Institut Català D. Winnicott, en colaboración con Ágora relacional de Madrid. Autor, entre otros, del libro *Winnicott y la perspectiva relacional en el psicoanálisis*. (Ed. Herder).

#### **Saïd El Kadaoui Moussaoui:**

Psicólogo, psicoterapeuta y escritor. Subdirector de la formación Especialista en psicoterapia psicoanalítica relacional del Institut Català D. Winnicott, en colaboración con Ágora relacional de Madrid. Autor, entre otros, del libro *Radical (es). Una reflexión sobre la identidad*. (Ed. Catedral).

**Lugar:** l'aula c/ Casanova 46, 2-2, Barcelona

**Información y matrícula:** [info@cintrapsicologia.com](mailto:info@cintrapsicologia.com); tel/whatsapp: 648 024 994

**Coste:** 60 € (pack de 4 Sábados formativos: 215 €)