

## Dissabtes formatius a l'aula

17 de setembre de 2022, de 10h a 14h. Presencial i online.

### NARCISISME vs. AUTOESTIMA. EXPRESSIÓ CLÍNICA I SOCIAL.

Amb Francesc Sáinz i Saïd El Kadaoui



Les personalitats narcisistes ocupen un lloc predominant en les nostres societats hipermodernes. Les autosuficiències, la recerca contínua de l'èxit i la creença de que tot es pot controlar, gestionar i resoldre són elements característics d'una societat de perfil emocional baix.

La psicopatologia tracta de descriure les diferents formes que tenim els humans de fer front al sofriment. Els diagnòstics diferencials són tan importants com la combinació de simptomatologies i de trastorns. Considerem essencial no confondre els factors etiològics amb els terapèutics. Entenem que en la salut mental i en la psicopatologia intervenen diferents factors que es combinen i es transformen entre sí, actuant d'una manera multidireccional.

El narcisisme i l'autoestima parteixen de la mateixa arrel, però es van diferenciant a partir de les experiències relacionals i vinculars. Quan el narcisisme va disminuint, l'autoestima es va obrint pas i s'inicia el camí cap a la salut mental suficientment bona.

Tractarem de comprendre les dinàmiques que es donen en la multiplicitat del self i les interaccions entre el veritable i el fals self, seguint la terminologia de Winnicott, i el paper de la mirada de l'altre i la mirada interna en la construcció de la nostra identitat.

#### **Francesc Sáinz Bermejo:**

Doctor en Psicologia, psicoanalista i director de la formació d'Especialista en psicoteràpia psicoanalítica relacional de l'Institut Català D. Winnicott, en col·laboració amb Àgora relacional de Madrid. Autor, entre d'altres, del llibre *Winnicott y la perspectiva relacional en el psicoanálisis*. (Ed. Herder).

#### **Saïd El Kadaoui Moussaoui:**

Psicòleg, psicoterapeuta i escriptor. Subdirector de la formació d'Especialista en psicoteràpia psicoanalítica relacional de l'Institut Català D. Winnicott, en col·laboració amb Àgora relacional de Madrid. Autor, entre d'altres, del llibre *Radical (s). Una reflexió sobre la identitat*. (Ed. Catedral).

**Lloc:** l'aula c/ Casanova 46, 2-2, Barcelona

**Informació i matrícula:** [info@cintrapsicologia.com](mailto:info@cintrapsicologia.com); tel/whatsapp: 648 024 994

**Cost:** 60 € (pack de 4 Dissabtes formatius: 215 €)