

Formación Practitioner en Psiconeurología Aplicada

1

- Curso Introductorio 26-27 febrero 2022.
- Inicio Formación 26-27 marzo 2022.

Basado en el funcionamiento del cerebro, la psicoterapia y la respuesta neuromuscular.

Amplia el mapa terapéutico: Accede a la memoria somática, regula el sistema nervioso y favorece cambios estables.

Presentación

La formación en PNA es 100% práctica, experiencial y orientada a la intervención profesional y personal. Es de fácil integración con otros modelos terapéuticos y de salud.

Este enfoque usa una metodología que identifica, evalúa, da comprensión y regula el sistema nervioso. Favorece la mentalización del paciente y la regulación del sistema nervioso del tronco encéfalo a la corteza cerebral.

En Holos: Salud Integra forma parte de nuestros recursos terapéuticos desde el año 2000. La larga experiencia profesional del equipo terapéutico de Holos nos permite exponer en la formación numerosos casos tratados en consulta con PNA.

Aspectos que contemplamos en PNA:

1. **El test neuro muscular**, basado en los estudios de kinesiología, es útil para identificar el estrés, a nivel consciente, inconsciente y de memoria somática. Lo utilizamos como un amplificador de los múltiples procesos que tiene el ser humano. El estrés se entiende en un sentido amplio, como un bloqueo, un exceso o defecto de energía, estar en confusión, creencias inapropiadas en diferentes contextos, conflictos emocionales, vínculos insanos, desarreglos en el campo de la fisiología, neurología, anatomía, nutrición, etc. Actualmente sabemos que el exceso de estrés está implicado en la mayoría de las enfermedades.
2. **Neurociencia:** Los estudios actuales describen un mapa neurológico donde se registran las experiencias, el comportamiento humano, los procesos emocionales, cognitivos y de autoconsciencia. Entendemos el cerebro como una construcción, que tiene una base biológica y se modela según las experiencias vitales. Trabaja como un todo. La plasticidad neuronal permite cambios en el cerebro por medio su regulación. También por el aprendizaje fruto de la psicoterapia. Sin olvidar los nutrientes y la energía para su buen funcionamiento.
3. **Una metodología precisa** y potente para acceder y regular el sistema nervioso central y el vegetativo con el método de formatos; una combinación de modos digitales y puntos de acupresura. La técnica permite localizar dónde se almacena el estrés y disolver sus patrones. Utilizamos la metodología de Hugo Tobar, fundador de la escuela Neuroenergetic kinesiology. Reconocido por siete asociaciones internacionales en kinesiología.



4. **La relación de ayuda:** comunicación verbal, no verbal y test neuromuscular. Al integrar estos tres lenguajes aumenta la toma de consciencia y permite una buena facilitación terapéutica: Acompañar, identificar, dar protagonismo a la persona y estimular la curación.

Nuestra mirada terapéutica contempla:

- Aspecto Corporal: Fisiológico- somático. Nutrición.
- Aspecto Emocional, vínculos y traumas.
- Aspecto Perceptivo, cognitivo y lingüístico.
- Aspecto sistémico familiar i social.
- Aspecto energético sutil de los meridianos y chakras.

La orientación en el proceso terapéutico viene de la psicología humanista, constructivista y sistémica.

5. **Ofrecemos espacios y técnicas de autoconocimiento** que fomentan nuevas percepciones y comprensiones de nosotros mismos y de nuestras relaciones. Cuando reconocemos sin estrés, la estrategia que nos protege y a la vez limita, podemos tomar nuevas elecciones conscientes y vivir lo que deseamos. El resultado es un aumento de energía, creatividad y aprendizaje para la vida.

Programa Practitioner: Módulos 1 y 2.

Módulo 1

Está estructurado para que el alumno conozca y aprenda las herramientas básicas de intervención y como acceder a la memoria somática a través del test neuromuscular.

Objetivos:

- Adquirir los conocimientos básicos del estrés y del test muscular neurológico
- Definir metas y objetivos.
- Identificar el momento conflictivo de la historia personal y restablecer el equilibrio.
- Conocer y utilizar los puntos de acupresura, los 14 meridianos y los estados emocionales implicados en un tema.
- Mostrar el sistema de chakras, su significado y su utilidad.
- Conocer 7 niveles de funcionamiento del cerebro. corteza, límbico, diencefalo, tronco del encéfalo: cerebro medio, puentes, médula oblonga y médula espinal.
- Aprendizaje y práctica del modelo de formatos.
- Regulación del sistema nervioso en cada núcleo, con el sistema de Poderes de estrés.

Módulo 2

Aplicación de los aprendizajes del primer módulo a los sistemas neurológicos presentados, la regulación del sistema nervioso y sus beneficios.

Objetivos:

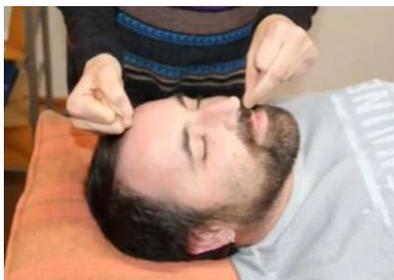
- Identifica las emociones primarias tal como las describe el neurólogo científico Jack Panksepp. Base biológica de la variedad de emociones secundarias.
- Estudiamos en profundidad las emociones, sus neurotransmisores, los comportamientos saludables, qué pasa cuando hay estrés en estos sistemas neurológicos y sus efectos en la salud.
- Experimentar nuevos recursos para la gestión emocional.
- Tener la habilidad en reconocer el estrés en los distintos sistemas neurológicos emocionales y regularlos.
- El poder de la palabra: Como el lenguaje encuadra la experiencia.

Los sistemas que tratamos son:

- El estrés a largo plazo y el cortisol,
- Sistema del miedo,
- Sistema de la rabia,
- Sistema del pánico o síndrome de separación,
- Sistema de la búsqueda,
- Sistema de la sensualidad,
- Sistema del cuidado.

Fechas en 2022.

- 1er Módulo: 26-27 marzo/9 abril/28 mayo/18 junio/ 9 Julio
- 2do Módulo: 10 septiembre/ 1 octubre/22 octubre/19 noviembre/10 diciembre Evaluación y entrega de diploma Practitioner.



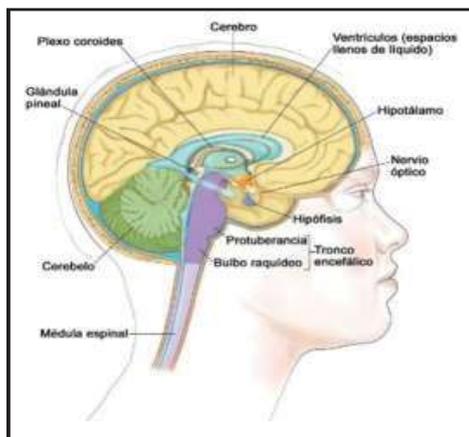


Beneficios de la formación .

Al acabar la formación el alumno es capaz de:

- Identificar y evaluar la situación actual del cliente. Encuadrar la demanda.
- Comunicarse con el cliente de manera útil, congruente y eficaz.
- Tener un conocimiento práctico de la relación de la neurología y el comportamiento humano. Qué funciona, cómo funciona y cómo hacer una intervención terapéutica eficaz.
- Adquirir las competencias y habilidades necesarias para identificar, evaluar y tratar el estrés físico-fisiológico, neurológico, emocional, energético, aprendizaje cognitivo.
- Aplicar de técnicas cognitivo-conductuales, de equilibrio emocional y de enfoque a la solución que permiten un mayor desarrollo personal y profesional.
- Definir el trabajo más adecuado en cada situación, valorar su alcance y limitaciones.
- Cualificar y fortalecer el desarrollo personal y ejercicio profesional, por medio de un aprendizaje constructivo y experiencial.
- Tener más seguridad y riqueza terapéutica, Estar centrado y usar su intuición en el desarrollo de sus habilidades.

La experiencia personal de todo este proceso lleva a la seguridad de poder acompañar a las personas, a regular su sistema nervioso y facilitarles nuevas elecciones.



Dirigido a

Como soporte técnico y práctico a:

- Licenciados o graduados universitarios en Psicología que quieran aplicar la metodología de PsicoNeurología Aplicada a la regulación del sistema nervioso en el su día a día profesional.
- Titulados universitarios en otras especialidades (Medicina, Enfermería, Fisioterapia, Trabajo Social, Psicopedagogía u otros relacionados) que pueden poner en práctica las técnicas PsicoNeurología Aplicada en el marco de sus funciones profesionales.

Formación Practitioner en PNA .

La formación consta de:

- 80 horas presenciales (mayoritariamente son prácticas). Demostraciones reales sobre lo que enseñamos. En cada módulo dedicamos un tiempo a la integración de lo aprendido.
- Cada tema tiene su correspondiente video explicativo y documentos para el estudio de la parte teórica. Su visualización es necesaria para las sesiones presenciales. Estarán en la plataforma docente para su visualización progresiva.
- Es necesario que los alumnos dediquen un mínimo de 2h-3h entre ellos, para practicar lo aprendido en las sesiones.
- Recomendamos experimentar 2 sesiones individuales con un profesional capacitado en cada Módulo. Así aseguramos tu experiencia como paciente,

más allá de las prácticas con tus compañeros.

- Cada módulo tiene su comprensión y aprendizaje progresivo. Es una metodología de aprendizaje por la experiencia.
- La información que ofrecemos en el curso es la necesaria, la práctica de lo que mostramos es imprescindible para una intervención eficaz con PNA.
- El contenido del curso ofrece un abanico de posibilidades que permiten comprender y actuar con facilidad y determinación. Evaluar las evidencias de la aplicación de las técnicas. El alumno adquiere un mapa de acceso a la neurología y su influencia en el comportamiento humano.
- La realización de todo el programa te permite consolidar lo aprendido y sentirte con seguridad para hacer sesiones de PNA.
- Mantenemos un vínculo de continuidad con los alumnos que permite supervisar su práctica y adquirir nuevos conocimientos.



Titulación y créditos

Finalizada la formación entregamos el título propio
de Holos Salut Integra

Practitioner

PSICONEUROLOGÍA APLICADA

Equipo docente

Jordi Mauri Puig

Montse Moreno González

Rosa Figueras Pla



Jordi Mauri Puig

- Director del centro de salud Holos: Salut Integra de Tarragona.
- Psicólogo Clínico.
- Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación. Sección Psicología por la Universidad de Barcelona.
- Posgrado en Psicoterapia Humanista y constructivista por el Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista de Barcelona. Socio APIH y FEAP.
- Máster en PNL y Coaching. Instituto Gestalt. Barcelona
- Entrenamiento en Salud Sistémica. Instituto Gestalt. Barcelona
- Formación y docencia en kinesiología de la salud en las principales escuelas: Touch for Health. Three in One Concepts. Educating Alternatives. Leap. Neuroenergetic Kinesiology
- Formado en neurología del Trauma.

Montse Moreno González

- Psicóloga Sanitaria.
- Licenciatura en Filosofía y Ciencias de la Educación. Sección Psicología Clínica. Universidad Rovira i Virgili. Tarragona.
- Posgrado en Terapia Cognitivo-Social. Universidad de Barcelona.
- Posgrado Experto en Inserción Laboral. Universidad Ramon Llull.
- Máster en PNL. Instituto Gestalt. Barcelona
- Formación en kinesiología de la salud, en las principales escuelas: Three in One Concepts. Educating Alternatives. Neuroenergetic Kinesiology

Rosa Figueras Pla

- Directora del centro de salud Holos: Salut Integra de Tarragona.
- Médico y Medicina Integrativa.
- Licenciada en Medicina y cirugía. Universidad Autónoma de Barcelona.
- Posgrado en Medicina homeopática reconocido por la Universidad de Barcelona.
- Máster en PNL.
- Entrenamiento en salud sistémica. Instituto Gestalt. Barcelona.
- Formación en kinesiología de la salud, en las principales escuelas: Touch for Health. Three in One Concepts. Educating Alternatives. Neuroenergetic Kinesiology.

9

Contacto

Puedes tener una entrevista con el director de la formación Jordi Mauri Puig para mayor orientación y beneficios. Asesoramiento telefónico.

Consultar en www.institutopna.com

Vídeo explicativo: <https://youtu.be/PgvebppPnpQ>

Precio y formas de pago

Curso Introductorio: ~~220€~~ ahora 180€, hasta 8 febrero 2022.

Formación Practitioner en Psiconeurología Aplicada (PNA):

- Importe total del curso 1.850€
- Pago único **bonificado** a 1.370€
- Pago fraccionado hasta el 4 de marzo de 2022 **bonificado** a 1.575€ (Matricula 450€ y 3 recibos de 375€, pregunta condiciones).

Si has asistido al taller introductorio se te descontará aquel importe en esta formación.
