

## BASES RELACIONALES BIOLÓGICAS Y TRANSGENERACIONALES DE LA PSICOPATOLOGÍA Y LA PSICOTERAPIA

Curso 2019-2020 (5ª edición)

La psicoterapia como profesión tiene unas particularidades intrínsecas que debemos conocer y tener presentes a lo largo de toda la vida, tanto si nos iniciamos como si ya estamos consolidados como profesionales, y al margen de nuestra orientación más afín. Éstas hacen referencia a los ejes sobre los que se estructura la persona, tanto la del cliente como la del terapeuta, y a los fenómenos que se ponen en juego en la relación.

Este curso está dirigido a psicólogos clínicos, psiquiatras y psicoterapeutas de cualquier formación, orientación y nivel de experiencia.

El programa ha sido reconocido como Módulo Independiente de Formación de Psicoterapeutas recomendado por la FEAP y ha recibido la acreditación de interés sanitario del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya (9002S/261/2017)

### OBJETIVOS

**Reflexionar y profundizar** sobre los aspectos personales y relacionales que se ponen en juego en nuestra profesión, y sus efectos sobre el proceso psicoterapéutico.

**Actualizar** las bases biológicas, relacionales y transgeneracionales de la salud y la psicopatología, integrando las distintas disciplinas vinculadas al psiquismo y los avances más recientes de la epigenética y la neurociencia.

**Potenciar** una mirada amplia y profunda del psiquismo y de las bases relacionales implicadas para acercarnos al fenómeno clínico desde sus diferentes niveles: intrapsíquico, relacional, familiar, social, transgeneracional, y así plantear el tratamiento más adecuado.

### ESTRUCTURA

La formación está estructurada en nueve módulos con una duración total de 63h organizadas a lo largo del curso, de octubre a junio, en un sábado al mes.

Los módulos pueden cursarse por separado, o realizar todo el programa completo.

Los docentes transmitirán los contenidos a los alumnos de forma presencial, mediante material escrito, materiales diversos de audio, vídeo y diapositivas, análisis de material clínico y ejercicios de autorreflexión.

Los alumnos que cursen el programa completo, a final del curso realizarán un trabajo individual de temática libre que el alumno entregará a los docentes para su evaluación y diploma.

### DOCENTES:

**Assumpta Junyent**, Psicóloga general sanitaria y psicoterapeuta

**Eugènia Monrós**, Doctora en biología y psicoterapeuta

**Ignacio Serván**, Psicólogo clínico y psicoterapeuta

### LUGAR:

L'Aula de Cintrapsicologia, C/ Casanova, 46, 2º2ª, Barcelona

Información e inscripciones: [info@cintrapsicologia.com](mailto:info@cintrapsicologia.com)

Tel: 93 451 42 02

### FECHAS Y HORARIO:

Sábados:

19 Octubre - 16 Noviembre - 14 Diciembre - 18 Enero - 15 Febrero

14 Marzo - 18 Abril - 16 Mayo - 20 Junio

De 10h a 14h y de 16h a 19h

### PRECIO:

Curso completo: 750 euros

Módulos sueltos: 90 euros



## CONTENIDOS

### Módulo 1

#### La persona del terapeuta y aspectos relacionados con la profesión

- La identidad del terapeuta: self personal y self profesional
- ¿Cómo se forma la identidad? Identidad y personalidad
- ¿Qué es motivador para la elección de la profesión?
- Los efectos de la profesión
- La otra cara del rol. El self personal en la consulta
- Latrogenia y retraumatización
- Los temas que necesitan atención especial:
  - Los límites
  - Finalización de la relación terapéutica
  - Acontecimientos de la vida (del paciente o del terapeuta) que crean un impacto especial
  - Las escenas temidas de cada terapeuta

## Módulo 2

### ¿Qué es la salud psíquica?

- Salud y enfermedad. Modelos de salud y escuelas
- Clasificaciones y criterios. Puntos en común
  - Rasgos de la persona orientada a la salud
  - Rasgos comunes en la personalidad trastornada
- La construcción de la personalidad: El modelo de “sí mismo” como constructo dinámico
- Personalidad y trastorno. *Continuum*: estilo, patrón y trastorno de personalidad
- Interrelación de factores susceptibles de salud o de vulnerabilidad psicopatológica:
  - Los tres grandes ejes del desarrollo biopsíquico:
    - ▷Los genes
    - ▷La diada o primera relación
    - ▷Aspectos transgeneracionales
  - Teoría del apego, vínculo y estilos de apego
  - El paso a la intersubjetividad. El apego más allá de la primera infancia
  - Sistema intrafamiliar, intergeneracional, social y cultural

## Módulo 3

### Epigenética y neurodesarrollo

- Genética y genoma:
  - Conceptos básicos
  - Genética de los caracteres complejos: Vulnerabilidad y resiliencia
- Epigenética: De la genética lineal al genoma vivo
- Experiencias tempranas: La co-construcción del mapa biológico y el mapa relacional
- Neurodesarrollo: Un diálogo entre genes, experiencias y sinapsis
- Apego y vínculo: El “nosotros” como un espacio psicológico y cerebral
- Estrés temprano y trauma: Las marcas epigenéticas y neurofisiológicas del déficit
- Trauma relacional y transgeneracional
- El vínculo como promotor de salud

## Módulo 4

### Déficit, conflicto y neurodesarrollo

- Nacimiento y etapa fusional
- La falla básica y consecuencias
- Actitud ante la falla básica y aspectos defensivos comunes
- Tipos de regresión
- Los tipos de paciente:
  - Déficit y conflicto
  - Áreas de déficit
  - Ansiedades, defensas y síntomas

## Módulo 5

### Las fases del desarrollo psíquico

- Cerebro y desarrollo temprano
  - Fases y vulnerabilidad psicopatológica
  - Los modos de la experiencia y el desarrollo psicoevolutivo
- Trauma y disociación
- La adolescencia: una ventana crítica en el neurodesarrollo
- Plasticidad en el cerebro adulto: Neurogénesis, aprendizaje y psicoterapia

## Módulo 6

### El trastorno de personalidad como expresión del déficit

- Las estructuras y los elementos que las determinan (Otto Kernberg)
  - Estructura psicótica
  - Estructura límite
  - Estructura neurótica
- El narcisismo
- Manifestaciones clínicas
  - Con predominio del estado de ánimo alterado
  - Con predominio de la ansiedad
  - Con predominio de la manipulación interpersonal
- Otras manifestaciones clínicas

## Módulo 7

### Apego y psicopatología

- Manifestaciones clínicas de los distintos tipos de apego
- Psicopatología evolutiva:
  - El Modelo organizacional
  - El Factor P
  - El Marco PAS
- Apego, disociación y riesgo de psicopatología
- El modelo DMM-A de P. Crittenden: apego a lo largo del ciclo evolutivo
- Los trastornos de personalidad
  - Hiperactivación del sistema: Límite, por dependencia y histriónico
  - Hipoactivación del sistema: Esquizoide, esquizotípico y paranoide
  - Estrategias mixtas: Evitativo, obsesivo-compulsivo y narcisista

## Módulo 8

### ¿Qué es un tratamiento saludable? Preguntas y algunas orientaciones

- Una nueva relación: La relación terapéutica
- Los teóricos objectales y las bases relacionales en la psicoterapia
- La dinámica transferencial y las distintas formas en que se presenta en la clínica
- Guías para un tratamiento saludable
  - La co-construcción de la seguridad, a partir de los referentes expuestos sobre déficit, conflicto, desarrollo y apego
- Variedades clínicas y el uso terapéutico de las transferencias
  - Transferencia de déficit
  - Transferencia de conflicto
  - Estilo de apego y repercusiones terapéuticas

## Módulo 9

### La iatrogenia en psicoterapia

- Retraumatización y efectos en el proceso terapéutico
- Las transferencias difíciles
  - La transferencia erótica
  - El manejo de la ira
- El apego del terapeuta: Nuestra historia se explica
- Algunas orientaciones para el uso terapéutico de las transferencias
- Reflexiones finales