

FONAMENTS INTEGRATS DE LA PSICOPATOLOGIA I LA PSICOTERAPIA

Bases relacionals, biològiques i transgeneracionals

Professors: Assumpta Junyent, Eugènia Monrós i Esteve Bonet

Mòdul 1 (30/09/2017)

La persona del terapeuta i aspectes relacionats amb la professió

- Què en sabem de la professió de psicoterapeuta?
- La identitat del terapeuta: Self personal i self professional
- Què és motivador per l'elecció de la professió?
- Els efectes de la professió
- L'altra cara del rol. El self personal a la consulta

Aspectes ètics implicats

- Codi ètic i funció
- De l'ètica a la psicoètica

Mòdul 2 (28/10/2017)

Què és la salut psíquica? Diferents mirades i criteris comuns

- Una mirada històrica
- Aspectes epistemològics
- Diferents mirades al concepte de salut:
 - o Classificacions i indicadors
 - o Criteris comuns

Mòdul 3 (25/11/2017)

Bases biològiques i relacionals de la salut psíquica I

- Els quatre grans eixos del desenvolupament biopsíquic
- Genètica i genoma:
 - o Conceptes bàsics
 - o Genètica dels trets complexos: Vulnerabilitat i resiliència
- Epigenètica:
 - o De la genètica lineal al genoma viu
 - o Darwin i Lamarck: Com l'experiència s'incrusta en el genoma
- Neurodesenvolupament:
 - o Un diàleg entre gens, experiències i sinapsis
 - o Neuroplasticitat i neurogènesi

Mòdul 4 (16/12/2017)

Bases biològiques i relacionals de la salut psíquica II

- El genoma viu: Co-construcció del mapa biològic i el mapa relacional
- La primera relació: La vida intrauterina
- Aferrament i vincle: El "nosaltres" com un espai psicològic i cerebral
- Els tres cervells
- Estrès primerenc i trauma: Les marques epigenètiques del dèficit
- La pubertat: Una finestra vulnerable en la maduració cerebral
- Estrès i vincle a la base de la psicopatologia i la salut
- Plasticitat del cervell adult: Neurogènesi, aprenentatge, psicoteràpia i psicofarmacologia.

Mòdul5 (27/01/2018)

Herència transgeneracional i sociocultural

- Quins són els “editors” del nostre guió de vida?
- Des de la psicologia
 - o Introjectes i secrets: Un fantasma a l’habitació
 - o Des de la transmissió intergeneracional dels patrons d’aferrament
 - o Transmissió interpsíquica i transpsíquica
- Des de l’epigenètica
 - o Existeix l’herència transgeneracional?
 - o Mites i mecanismes
 - o Herència materna i herència paterna
- Reflexions finals

Mòdul 6 (24/02/2018)

Dèficit, conflicte i neurodesenvolupament

- Naixement i etapa fusional
- La falla bàsica i conseqüències
- Actituds davant la falla bàsica i aspectes defensius comuns
- Tipus de regressió
- Els tipus de pacient:
 - o Dèficit, àrees de dèficit i conflicte
 - o Síntomes
- Les fases del desenvolupament psíquic
 - o Els teòrics objectals i les bases relacionals a la psicoteràpia

Mòdul 7 (24/03/2018)

Estils d'aferrament i psicopatologia

- Personalitat i trastorn
 - o L'aferrament més enllà dels 2 anys
 - o La relació entre l'aferrament insegur i /o desorganitzat i els trastorns de la personalitat
 - o Clínica dels trastorns de personalitat

Mòdul 8 (28/04/2018)

Què és un tractament saludable? Les preguntes i algunes orientacions

- Una nova relació: La relació terapèutica
 - o De què depèn? Últimes investigacions
 - o Aspectes genèrics i factors comuns dels tractaments eficaços
- Evolució dels diferents models
 - o Contracte, aliança i vincle terapèutic
 - o La co-construcció de la seguretat
 - o Relació terapèutica i varietats clíniques

La dinàmica transferencial i les diferents maneres que es presenta en la clínica

- Història, evolució dels conceptes i actualització
- Maneres de conceptualitzar la transferència
 - o La contratransferència
 - o Ús terapèutic de la transferència

Mòdul 9 (26/05/2018)**Les escenes temudes, trauma, retraumatització i iatrogènia**

Els temes que necessiten atenció especial i les escenes temudes de cada terapeuta

La iatrogènia en psicoteràpia

- Fases del trauma i retraumatització
- Efectes en el procés terapèutic

Mòdul 10 (30/06/2018)**Suports al tractament**

Psicofarmacologia i altres suports

- En funció de què derivar al psiquiatra?
 - o La naturalesa del trastorn
 - o La gravetat de la simptomatologia
 - o L'epistemologia del pacient
- El paper del psiquiatra en l'ansietat i la depressió: Els escenaris més freqüents de la psicoteràpia
- Altres escenaris: Quan demanar ajuda al psiquiatra
- La paradoxa dels antidepressius
- Com treballar plegats el psiquiatra i el psicòleg?
- Quan pot ajudar derivar a la xarxa de salut mental pública

Mètodes no farmacològics

Tancament