

## HOJA DE INSCRIPCIÓN

Para inscribirse en el curso ha de remitirse esta hoja de inscripción junto con copia de justificante de pago.

Nombre : .....

.....

Dirección: .....

.....

CP ..... Población .....

Provincia ..... NIF.....

E-Mail .....

Tfno móvil ..... Fijo .....

Profesión .....

Formación .....

INSCRIPCIÓN EN :

NIVEL I

NIVEL II

FORMA DE PAGO

Transferencia La Caixa 2100 0104 82 0103615706

Efectivo.....cantidad

La inscripción en el curso se hará efectiva a través de pago mediante transferencia bancaria del 50% del importe del curso antes del 15 de junio.

## ORGANIZAN:



**Cintra**

psicologia i psicoteràpia



### MÁS INFORMACIÓN A TRAVÉS DE :

CINTRA: [www.cintrapsicologia.com](http://www.cintrapsicologia.com)

[madhux@telefonica.net](mailto:madhux@telefonica.net) Tfno: 936759279

C/ Sant Bonaventura, 8—San Cugat (Barcelona)

ALECES: [info@aleces.com](mailto:info@aleces.com) Tfno: 982280211

c/ Círculo de las Artes, 18 Entlo Lugo

[www.Brainspotting.com.br](http://www.Brainspotting.com.br)

Blog: <http://reprocesamientodetrauma-brainspotting.blogspot.com/>

(ALECES): [info@aleces.com](mailto:info@aleces.com)



# Brainspotting

Impartido por

**David Grand, Ph.D.**

**Creador y formador de la técnica**

“Brainspotting se basa en la sintonía profunda del terapeuta con el paciente, buscando una clave somática y extinguiéndola a través de la disminución de la activación de la amígdala. No se trata solamente de facilitar la activación del SN. Parasimpático, sino de facilitar es la homeostasis.”

Robert Scaer, MD, “The Trauma Spectrum”



FASE I : 1-2 JULIO 2010

FASE II: 3-4 JULIO 2010

Lugar: CINTRA – BARCELONA

Tfno: 93-6759279

B  
R  
A  
I  
N  
S  
P  
O  
T  
T  
I  
N  
G

# BRAINSPOTTING FASE I

Brainspotting es un método de tratamiento focalizado que funciona identificando, procesando y liberando fuentes neuropsicológicas de dolor físico y emocional, trauma, disociación y una variedad de otros síntomas.

Es simultáneamente una forma de diagnóstico y tratamiento y su efecto puede ser intensificado con el uso de sonidos bilaterales que ofrecen contención y control al paciente

Brainspotting identifica las posiciones oculares activadas denominadas brainspots. Localizadas en uno o en ambos ojos, los brainspots pueden ser observados desde "la ventana interna" a través de las sensaciones del cliente y/o a través de la "ventana externa" a través de las respuestas reflejas del cliente (ej. pestañeos, movimientos o temblores oculares, dilatación pupilar, respiraciones cortas y cambios físicos sutiles).

Los estudiantes aprenderán primero la aproximación fenomenológica que sustenta el Brainspotting seguido de estrategias para identificar y procesar los brainspots.

El Brainspotting provee al terapeuta con una herramienta poderosa que le permite a sus clientes focalizar y reprocesar efectiva y rápidamente las fuentes profundas a nivel cerebral de problemas emocionales, somáticos y de la mejora del rendimiento.

## OBJETIVOS:

A través de las exposiciones, demostraciones y prácticas los participantes aprenderán:

- A definir los componentes de Brainspotting
- Utilizar las técnicas de ventana externa e interna
- Definir como el Brainspotting puede ser aplicado al trauma, disociación, psicología deportiva y condiciones físicas.

## PROGRAMA:

Jueves Mañana:

- Introducción al Brainspotting. Demostración de ventana externa con dos ojos. Reflejos y reacciones
- Protocolo breve. Práctica de ventana externa.

Jueves Tarde:

- Demostración de ventana interna con ambos ojos.
- Práctica de ventana interna con ambos ojos

Viernes Mañana:

- Demostración de ventana interna con un ojo
- Brainspotting y disociación. Práctica

Viernes Tarde:

- Demostración del uso de Brainspotting con trastornos de base somática y neurológica
- Mini práctica. Cierre de Nivel I.

# BRAINSPOTTING FASE II

El entrenamiento de Nivel II en Brainspotting comenzará con una revisión de ventana externa e interna haciendo énfasis en como interactuar con el cliente durante la sesión de brainspotting.

Aprenderemos cuestiones finas de la técnica incluyendo como y cuando ajustar la activación hacia arriba o abajo.

Los asistentes aprenderán algunos conceptos nuevos e importantes a cerca de las 3 dimensiones en Brainspotting usando el eje "Z" cerca, lejos y la terapia de convergencia que amplía el eje "Z" para activar el nervio vago a través del reflejo ocular-cardíaco.

Otras cuestiones de perfeccionamiento y refinamiento de la técnica que serán enseñadas son el "Rolling Brainspotting" con acompañamiento ocular lento, donde se para rápidamente en cada punto cerebral, el "selfspotting" que permite al cliente vulnerable o más frágil localizar sus propios Brainspots y el body gridwork que es un método para identificar, interconectar y liberar brainspots en el cuerpo que contienen dolor y estrés.

## OBJETIVOS:

A través de las exposiciones, demostraciones y prácticas los participantes aprenderán:

- Revisar los componentes enseñados en Brainspotting I: ventana externa y ventana interna.
- Definir el marco y foco del diagnóstico y tratamiento con Brainspotting
- Mostrar el Brainspotting tridimensional con el eje "Z" y la terapia de convergencia
- Definir y demostrar el Rolling Brainspotting, selfspotting y body gridwork

## PROGRAMA:

Sábado Mañana:

- Revisión de Brainspotting I
- Marco y foco del diagnóstico y tratamiento con Brainspotting
- Ajuste arriba y abajo y uso de las herramientas de Brainspotting
- Demostración de ajuste arriba y abajo y uso de las herramientas de Brainspotting

Sábado Tarde:

- Brainspotting Tridimensional- Eje Z y Brainspotting convergencia
- Práctica de Brainspotting tridimensional con el eje "Z" y Brainspotting de convergencia

Domingo Mañana:

- Rolling Brainspotting (rastreo ocular lento) y selfspotting
- Demostración de Rolling Brainspotting y selfspotting
- Práctica de Rolling Brainspotting y selfspotting

Domingo Tarde:

- El trabajo de Body Gridwork
- Demostración y práctica de Body Gridwork

# DAVID GRAND

## Biografía profesional



David Grand Ph.D Creador y formador de Brainspotting, es un experto en trauma reconocido internacionalmente. Con su abordaje de flujo natural para trabajar con trauma complejo y disociación Grand ha dedicado su vida a fomentar, expandir y enseñar herramientas para curar el trauma y mejorar el desempeño.

El Dr. Grand ha formado a profesionales de la salud en el manejo del trauma y en la mejora del rendimiento en EEUU, Europa y Sudamérica

Es el creador de los CDs de música bilateral y del Sistema Grand de coaching a personas del mundo del teatro y la psicología deportiva.

Es el autor del libro "Curación Emocional a Máxima Velocidad. El Poder del EMDR".

Ha sido así mismo parte de un equipo de investigación que se ha centrado en el estudio del trauma y sus efectos en el cerebro empleando para ello resonancias magnéticas.

## ACREDITACIÓN:

Se acreditará la formación en **Brainspotting Nivel 1 y Nivel 2** por el Dr. David Grand, creador de la técnica.

## MODO DE INSCRIPCIÓN:

Será necesario enviar hoja de inscripción y copia del justificante de la transferencia a CINTRA (según se indica en la ficha de inscripción)

El 50% es una reserva de plaza, en el caso de que el alumno al final no se incorpore al curso perderá el derecho a su plaza y al importe de reserva.

## TASAS :

\* **NIVEL I: 500€**(si se inscriben antes del 31 de mayo **450 €**) El precio incluye: CD de música bilateral, dos pares de gafas, puntero y manual.

\* **NIVEL II: 400€**

\* **NIVEL I+NIVEL II:** tendrá 10% de descuento:**TOTAL 810 ó 765€**

\* **NIVEL II + REPETICIÓN DE NIVEL I,** se realizará un descuento del 50% sobre el precio de Nivel I

## Nº HORAS:

**16 horas cada nivel (8 horas diarias)**

**El horario está por determinar**