



Curso teórico-vivencial

**INTRODUCCION A LA PSICOTERAPIA RELACIONAL:
DEL ECLECTICISMO A LA INTEGRACIÓN**

**Técnicas esenciales para establecer
la relación terapéutica
y el proceso de autoconocimiento**

Impartido por:

**Carmen Cuenca
Esther de la Cruz
Alba Payàs
Montse Vilardell**

los días 29 de Febrero y 1 y 2 de Marzo de 2008

INTRODUCCION A LA PSICOTERAPIA RELACIONAL: DEL ECLECTICISMO A LA INTEGRACIÓN

Los psicoterapeutas somos cada vez más conscientes de la necesidad de tener una amplia formación que combine de forma efectiva los recientes aportes más valiosos ofrecidos por las distintas escuelas en las últimas décadas, y hacer con ello un todo coherente que nos ayude a trabajar de forma efectiva.

El eclecticismo ha sido una respuesta natural de intento de búsqueda particular y subjetiva a la proliferación de aproximaciones terapéuticas distintas de las últimas décadas. Pero, siguiendo el paralelismo descrito por Pointcaré *“la ciencia está hecha de datos, como una casa está hecha de ladrillos, pero muchos datos no son ciencia de la misma manera que un montón de ladrillos no son una casa”*., un montón de teorías clínicas, y de herramientas estrategias no hace un modelo de psicoterapia.

El modelo de Psicoterapia Integrativa nace hace un cuarto de siglo ofreciendo un cuerpo de conceptos teóricos y sistemas de trabajo clínicos, que hacen un todo congruente entre si y que permite integrar lo más valido de las diferentes escuelas. Este modelo nos da sistemas de trabajo clínico aplicados, que son compatibles entre sí y que nos permiten trabajar con nuestro cliente a cualquier nivel de profundidad necesaria, teniendo en cuenta su protección y atendiendo dónde éste se halle abierto al contacto.

La Psicoterapia Integrativa nos ofrece una terapia intrapsíquica y a la vez relacional, cuyo objetivo es curar dentro de una relación terapeuta-cliente de calidad, y que mediante instrumentos apropiados, actitudes, habilidades, grados de implicación, acoge la vulnerabilidad natural del cliente y facilita de forma respetuosa la disolución de las defensas y la integración de los aspectos fragmentados.

INTRODUCCION A LA PSICOTERAPIA RELACIONAL: DEL ECLECTICISMO A LA INTEGRACIÓN

OBJETIVOS Y METODOLOGÍA

El objetivo de este primer nivel es ofrecer una comprensión de lo que es la Psicoterapia Integrativa y enseñar las técnicas básicas para establecer la relación terapéutica o de ayuda , de modo que podamos ofrecer al cliente un entorno de seguridad y aceptación que fomente el autodescubrimiento.

El curso va dirigido a personas del campo de la relación de ayuda: psicólogos, psicoterapeutas, estudiantes de psicología de cursos avanzados, médicos, enfermeras, trabajadores sociales, educadores y otros. El curso es eminentemente práctico. Se proveerá de información teórica y abundantes ejercicios y demostraciones prácticas y se facilitarán oportunidades de trabajo personal - vivencial para aquellos participantes que lo deseen.

Al matricularse se enviarán por mail algunos artículos cuya lectura consideramos adecuada para la preparación del curso.

PROGRAMA DEL CURSO

1. Definición de la Psicoterapia Integrativa

Desarrollo y principios básicos.

Distinción entre el eclecticismo y la integración en la psicoterapia.

2. Teoría sobre la motivación.

Necesidades relacionales.

Estímulo, estructura y relaciones.

3. Teorías sobre la personalidad.

Dominios de la personalidad.

Contacto e interrupciones del contacto.

Definición del Guión.

Estados del Yo.

4. Métodos de la Psicoterapia Integrativa.

Indagación – Sintonía – Implicación.

INTRODUCCION A LA PSICOTERAPIA RELACIONAL: DEL ECLECTICISMO A LA INTEGRACIÓN

IMPARTIDO POR

Las cuatro docentes dirigen su propio centro de psicoterapia y están desde hace 7 años en formación continuada con el Institute of Integrative Psychotherapy de New York, son miembros de la Asociación Internacional de Psicoterapia Integrativa.

Carmen Cuenca

Psicóloga psicoterapeuta, directora de CINTRA, donde ejerce como psicoterapeuta individual y grupal y como formadora de psicólogos.

Master en psicoterapia integradora humanista y formación clínica en Psicoterapia Integrativa.

Esther de la Cruz

Psicóloga psicoterapeuta, directora de GTP (gabinet de tractament psicològic), donde ejerce como psicoterapeuta individual y grupal. Formación en Análisis Transaccional y en Psicoterapia Integrativa.

Alba Payás

Psicoterapeuta, responsable del SERVICIO DE APOYO AL DUELO en Girona.

Formación clínica en Psicoterapia Integrativa en el Metanoia Institute de Londres.

Montse Vilardell

Psicóloga psicoterapeuta, directora de BALQUENA PSICOLOGÍA CLÍNICA donde ejerce como psicoterapeuta individual y grupal.

Formación en Análisis Transaccional y formación clínica en Psicoterapia Integrativa.

INTRODUCCION A LA PSICOTERAPIA RELACIONAL: DEL ECLECTICISMO A LA INTEGRACIÓN

LUGAR, CALENDARIO Y PRECIO

Fechas y horario:

- 29 de Febrero y 1 y 2 de Marzo de 2008, del viernes a las 10 de la mañana hasta el domingo a las 14:00 (20 horas)
- Lugar: en el Hotel César de Vilanova i la Geltrú. El curso es residencial.

Precio:

- El precio del curso es 240 € de matrícula, más 120 € de gastos de estancia en pensión completa. Deberán abonarse 140 € al matricularse, y el resto se pagarán el mismo día del curso. El plazo límite para matricularse es el 28 de Febrero de 2008. El importe del hotel se ingresará directamente en la cuenta del hotel.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Para más información:

- llama a la secretaria del curso (Montse Olaria, teléfono 972 24 44 41)
- o envía un mail a: serveidol@grn.es

Para inscribirte:

- puedes hacerlo mediante el formulario de inscripción
- o bien poniéndote en contacto con nuestras oficinas directamente