



* * *

Programa de Experto en
Psico Neurología Aplicada



www.salutholos.com

www.formacionkinesiologia.com

Inicio:

29-30 de septiembre 2018

Reserva plaza: T. 934 514 202, info@cintrapsicologia.com

Taller introductorio:

29-30 de septiembre 2018 de 10h a 14h





Psico Neurología Aplicada (PNA) es un modelo de tratamiento integrador, novedoso y complementario a la relación de ayuda, basada en el funcionamiento del cerebro, la psicoterapia y la respuesta del cuerpo al test muscular.

Es una muy buena herramienta para el profesional de la salud y para el desarrollo personal. Su carácter eminentemente práctico y vivencial favorece la adquisición de los conocimientos desde la propia experiencia.

Este enfoque identifica, evalúa, da comprensión y equilibra el sistema nervioso, dando un impulso sanador al ser humano. Es de fácil integración con otros modelos terapéuticos y de salud.

En Holos: Salut Integra forma parte de nuestros recursos desde el año 1994. El psicólogo Jordi Mauri y sus colaboradores han comprobado en su trabajo en consulta las evidencias de su utilidad en el ámbito de la salud.

Os invitamos a ver este vídeo explicativo: <https://youtu.be/PgvebppPnpQ>

Esta disciplina contempla los siguientes aspectos:

- 1 El test muscular, basado en los estudios de kinesiología, es útil para identificar el estrés, a nivel consciente, inconsciente y de memoria somática. Lo utilizamos como un amplificador de los múltiples procesos que tiene el ser humano. El estrés se entiende en un sentido amplio, como un bloqueo, un exceso o defecto de energía, estar en confusión, creencias inapropiadas en diferentes contextos, conflictos emocionales, vínculos insanos, desarreglos en el campo de la fisiología, neurología, anatomía, nutrición, etc. Actualmente sabemos que el exceso de estrés está implicado en la mayoría de enfermedades.
- 2 La relación de ayuda: comunicación verbal, no verbal y test muscular. Al integrar estos tres lenguajes aumenta la toma de consciencia y permite una buena facilitación terapéutica: Acompañar, identificar, dar protagonismo a la persona y estimular la curación. Nuestra mirada terapéutica contempla:
 - * Aspecto Corporal: Fisiológico- somático. Nutrición.
 - * Aspecto Emocional, vínculos y traumas.
 - * Aspecto Perceptivo, cognitivo y lingüístico.
 - * Aspecto sistémico familiar i social.
 - * Aspecto energético sutil de los meridianos y chakras.

La orientación en el proceso terapéutico viene de la psicología humanista y cognitivo social.



- 3 La neurología como un mapa donde se registran las experiencias, el comportamiento humano, los procesos emocionales, cognitivos y de autoconsciencia. Entendemos el cerebro como una construcción, que tiene una base biológica y se modela según las experiencias vitales. Trabaja como un todo. La plasticidad neuronal, que permite cambios en el cerebro por medio de la repetición y la intensidad de la experiencia. Sin olvidar los nutrientes y la energía para su buen funcionamiento.

Contemplamos el tronco del encéfalo con los reflejos primarios y las respuestas metabólicas. Las emociones primarias localizadas en sistema límbico. Supresión emocional. Los estímulos condicionados. La memoria episódica del hipocampo. La corteza cerebral con los procesos cognitivos de memoria a largo plazo, y de trabajo, el lenguaje, el aprendizaje, la percepción y las creencias.

Por último, la corteza prefrontal que os permite nuevas elecciones y a toma de consciencia.

- 4 Una metodología precisa y potente para acceder y disolver el estrés con el método de formatos; una combinación de modos digitales y puntos de acupresura. La técnica permite localizar dónde se almacena el estrés y disolver sus patrones. Utilizamos la metodología de Hugo Tobar, fundador de la escuela Neuroenergetic kinesiology. Reconocido por siete asociaciones internacionales en kinesiología.
- 5 Ofrecemos herramientas de autoconocimiento que fomenten nuevas percepciones y comprensiones de nosotros mismos y de nuestras relaciones. Cuando reconocemos sin estrés, nuestra estrategia que nos protege y a la vez limita, podemos tomar nuevas elecciones conscientes y vivir lo que deseamos. El resultado es un aumento de la energía, creatividad y aprendizaje para la vida.

OBJETIVOS

Nuestro objetivo es ofrecer conocimiento práctico y aplicado. Al acabar la formación el alumno será capaz de:

- Identificar y evaluar la situación actual del cliente. Encuadrar la demanda.
- Comunicarse con el cliente de manera útil, congruente y eficaz.
- Tener un conocimiento práctico de la relación del cerebro con el comportamiento. Que funciona y como funciona.
- Adquirir las competencias y habilidades necesarias para identificar, evaluar y tratar el estrés físico-fisiológico, neurológico, emocional, energético, aprendizaje cognitivo.
- Aplicar herramientas cognitivo, emocionales y conductuales para el desarrollo personal y profesional.

- Definir el trabajo más adecuado en cada situación, valorar su alcance y limitaciones.
- Cualificar y fortalecer el desarrollo personal y ejercicio profesional, por medio de un aprendizaje constructivo y experiencial.
- Tener más seguridad y riqueza terapéutica,
- Conocer numerosos casos reales, por la exposición profesional del equipo terapéutico de Holo.
- Estar centrado y usar su intuición en el desarrollo de sus habilidades.

DIRIGIDO A



Todas aquellas personas interesadas en el desarrollo personal y que quieran adquirir las habilidades necesarias como practicante de PsicoNeurología Aplicada.

Como soporte técnico y práctico a profesionales de ciencias de la salud: psicólogos, fisioterapeutas, enfermeras, médicos, osteópatas, posturólogos...
Como soporte técnico y práctico a profesionales de ciencias humanas, del equilibrio emocional y del aprendizaje: maestros, psicopedagogos, educadores, terapeutas, coach...

Formación completa en PNA. Estructura y contenido.

Son 4 módulos.

Cada módulo consta de:

*65 horas presenciales (el 60% son prácticas) repartidos en 4 fin de semana, más un sábado de integración de lo aprendido.

*Es necesario hacer 2 sesiones individuales con un profesional capacitado.

*Es necesario un mínimo de 16h de trabajo personal y práctica entre los alumnos del curso.

*Cada módulo tiene su comprensión y aprendizaje progresivo. Los dos primeros son la base necesaria para aplicar el programa, los dos siguientes son más específicos. Puede practicarse los primeros con independencia de los siguientes módulos.

La realización de los 4 módulos permite ser Experto en Psiconeurología Aplicada.

MÓDULO 1

Conoce y experimenta como se identifica el estrés en distintos niveles y su disolución.

Objetivos:

- *Adquirir los conocimientos básicos del estrés y del test muscular neurológico.
- *Definir metas y objetivos.
- *Identificar el momento conflictivo de la historia personal y restablecer el equilibrio.
- *Conocer y utilizar los puntos de acupresura, los 14 meridianos y los estados emocionales implicados en un tema
- *Mostrar el sistema de chakras, su significado y su utilidad.
- *Conocer 7 niveles de funcionamiento del cerebro. corteza, límbico, diencefalo, tronco del encéfalo: cerebro medio, puentes, médula oblonga y médula espinal.
- *Aprendizaje y práctica del modelo de formatos.
- *Disolución del estrés profundo en cada núcleo con el sistema de Poderes de estrés.



MÓDULO 2

Conoce y aprende la regulación del estrés en las emociones primarias.

Objetivos:

- *Identificar las emociones primarias tal como las describe el neurólogo científico Jack Panksepp. Base biológica de la variedad de emociones secundarias.
- *Estudiamos en profundidad las emociones, sus neurotransmisores, los comportamientos saludables, qué pasa cuando hay estrés en estos sistemas neurológicos y sus efectos en la salud.
- *Los sistemas que tratamos son: el estrés a largo plazo y el cortisol, el miedo, la rabia, el pánico o síndrome de separación, la búsqueda, la claridad-confusión, la sensualidad y el cuidado.
- *Experimentar nuevos recursos para la gestión emocional.
- *Daremos información sobre nutrición, la toxicidad y sus efectos en el sistema nervioso. Equilibraremos el sistema entérico.
- *Tener una habilidad en reconocer el estrés en los distintos sistemas neurológicos emocionales y regularlos.
- *La experiencia personal de todo este proceso lleva a la seguridad de poder acompañar a las personas a disolver el estrés y facilitarles nuevas elecciones.

MÓDULO 3

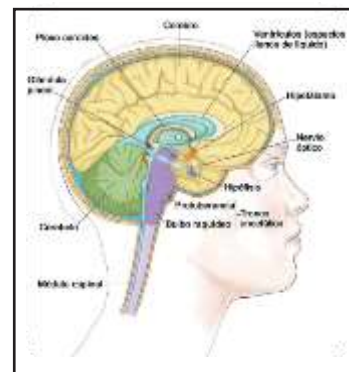
Conoce y aprende el efecto de la supresión emocional, somatización y la toma de decisiones.

Objetivos:

- *Identificar y equilibrar mecanismos No conscientes.
- *Ofrecer técnicas de resolución emocional eficaces
- *Equilibrar el estrés de una manera natural y tener acceso a nuevos recursos y posibilidades.

Los sistemas que tratamos son:

- *Sistema del sueño (REM- NREM), vigilia y Jetlag.
- *Sistema del juego y la importancia en el aprendizaje.
- *Supresión de las emociones y la tendencia a la somatización.
- *Mecanismo del miedo condicionado y la mejora en la toma de decisiones.
- * El sistema de Chakras que abre una puerta al conocimiento y comprensión de uno mismo y de los demás. Los 7 chakras principales su relación con los arquetipos, sistema nervioso, los órganos, circulación, músculos y piel.



MÓDULO 4

Organiza los recursos de una manera sistemática para dedicarte a utilizar esta metodología de una manera regular y profesional.

Objetivos:

- *Tener cada participante un mapa de acceso a la neurología y su influencia en el comportamiento. Una metodología de intervención más eficaz, que és de gran ayuda para una mayor consciencia, aprendizaje y capacidad de elección.
- *Tener un abanico de posibilidades que permiten comprender y actuar con facilidad y determinación. Evaluar las evidencias de la aplicación de las técnicas.

Los sistemas que tratamos son:

- *El sistema de las adicciones a nivel físico- químico como la cocaína, el cannabis, etc. y también las adicciones psicológicas como adicción al juego, sexo, sistemas audio visuales etc.
- *Sistemas implicados en temas de consciencia y regulación del sistema de GABA.
- * Sistemas de la comida y la sed.
- *Todo el sistema de aprendizaje en niños y adultos. Sistema de la atención, memoria a corto y largo plazo, aprendizaje de la lectura, comprensión matemática.
- *Sistema de reflejos primitivos que están en la base de la maduración neurológica e integración sensomotora.

TITULACIÓN Y CRÉDITOS

Finalizada la formación entregamos el título de Holos: Salut Integra de

**Experto en PNA e
International Practitioner Neuroenergetic Kinesiology**

PROFESORADO

Jordi Mauri Puig



Psicólogo Clínico

Montse Moreno
González



Psicóloga Sanitaria

Rosa Figueras Pla



Médico y Medicina Integrativa



Jordi Mauri Puig

- Director del centro de salud Holos: Salut Integra de Tarragona.
- Psicólogo Clínico.
- Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación. Sección Psicología por la Universidad de Barcelona.
- Posgrado en Psicoterapia Humanista y constructivista por el Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista de Barcelona. Socio APIH y FEAP.
- Máster en PNL y Coaching. Instituto Gestalt. Barcelona
- Entrenamiento en salud sistémica. Instituto Gestalt. Barcelona
- Formación y docencia en kinesiología de la salud en las principales escuelas: Touch for Health. Three in One Concepts. Educating Alternatives. Leap. Neuroenergetic Kinesiology.

Rosa Figueras Pla

- Directora del centro de salud Holos: Salut Integra de Tarragona.
- Médico y Medicina Integrativa.
- Licenciada en Medicina y cirugía. Universidad Autónoma de Barcelona.
- Posgrado en Medicina homeopática reconocido por la Universidad de Barcelona.
- Máster en PNL.
- Entrenamiento en salud sistémica. Instituto Gestalt. Barcelona.
- Formación en kinesiología de la salud, en las principales escuelas: Touch for Health. Three in One Concepts. Educating Alternatives. Neuroenergetic Kinesiology.

Montse Moreno González

- Psicóloga Sanitaria.
- Licenciatura en Filosofía y Ciencias de la Educación. Sección Psicología Clínica. Universidad Rovira i Virgili. Tarragona.
- Posgrado en Terapia Cognitivo-Social. Universidad de Barcelona.
- Posgrado Experto en Inserción Laboral. Universidad Ramon Llull.
- Formación en kinesiología de la salud, en las principales escuelas: Three in One Concepts. Educating Alternatives. Neuroenergetic Kinesiology



CALENDARIO

•**Taller introductorio:** 15 setiembre 2018

Horario: Sábado de 10h a 14h

Lugar: Cintrapsicología c/ Casanova 46, 2-2, Barcelona

•**Formación Experto en PNA**

Horario: Sábado de 9,30h a 20h

Domingo de 9h a 14h

1er MÓDULO:

29-30 setiembre 2018
20-21 octubre 2018
18-19 noviembre 2018
2-3 diciembre 2018
15 diciembre 2018

2º MODULO:

19-20 enero 2019
9-10 febrero 2019
9-10 marzo 2019
30-31 marzo 2019
13 abril 2019

3er MODULO

27-28 abril 2019
11-12 mayo 2019
25-26 mayo 2019
8-9 junio 2019
29 junio 2019

4º MODULO

Fechas a determinar inicio setiembre 2019



INFORMACIÓN

Puedes tener una entrevista con el director de la formación Jordi Mauri Puig para mayor orientación y beneficios. Asesoramiento telefónico.

Consultar en www.salutholos.com o en www.formacionkinesiologia.com

Vídeo explicativo: <https://youtu.be/PgvebppPnpQ>

INSCRIPCION FORMACIÓN PNA

Las inscripciones se realizarán en:

Cintrapsicología, T. 934 514 202, info@cintrapsicologia.com

Para información sobre contenidos de la formación: administracio@salutholos.com

Experto en PNA.

Precio: 990€ cada módulo (65h)

Se pagan 300€ al inscribirse y el resto se pagará en tres mensualidades de 230€.

20% de descuento en la matrícula si se paga antes del 20 de julio de 2018.

Último día inscripción: Viernes 21 de septiembre de 2018.

Forma de pago:

Por transferencia a la cc. ES40 0081 0193 8200 0180 5181

Indicar nombre completo y curso al que se inscribe.



**Basado en
EL funcionamiento del cerebro,
la psicoterapia y la respuesta muscular**

Un modelo de tratamiento integrador, novedoso y complementario a la relación de ayuda

Organizaciones Vinculadas al proyecto

