

Psicoequinoterapia

La equinoterapia forma parte de las terapias asistidas con animales, donde el caballo es el hilo conductor de una psicoterapia a niveles emocional, cognitivo, relacional, incluso físico.

El contacto con los caballos nos permite establecer un vínculo de confianza en un registro afectivo muy provechoso y motivador por el proceso terapéutico. También, al hacernos de espejo nos invitan a la reflexión de nuestro mundo interior. Y, nos permiten la relajación física, la comprensión emocional y la activación y desarrollo de nuestros recursos cognitivos y relacionales; al mismo tiempo que disfrutamos de los beneficios del contacto con la naturaleza.

La psicoequinoterapia es adecuada para acompañar a las personas en su proceso vital, apoyar el autoconocimiento y ayudar a resolver aspectos puntuales o condiciones, cómo:

Niños

- Fortalecer el tratamiento de niños con alguna discapacidad y condición: Autismo, parálisis cerebral, síndrome de Down retraso del desarrollo, etc.
- Aprendizaje: TDA H, dislexia, disgrafia, indefensión aprendida, etc.
- Crecimiento personal: Toma de decisiones, autoconfianza, tolerancia a la frustración, educación emocional, etc.
- Socialización: Gestión de la impulsividad, reforzar la autoestima y la autoconfianza, comunicación, empatía, etc.

Adolescentes

- Crecimiento personal: Desarrollo de su propia identidad, toma de decisiones, educación emocional, relaciones sanas, etc.
- Comunicación y socialización: Comunicación asertiva, responsabilidad social, relación con la autoridad, resolución de conflictos, negociación, etc.

Adultos

- Crecimiento personal: Educación emocional, apoyo al desarrollo de autoestima y autoconfianza sanas, toma de decisiones, relaciones sanas, estrés, etc.
- Momentos puntuales con dificultad: luto, separación, etc.
- Rehabilitación física/psíquica: Ictus, alteración postraumática, etc.

Familias

- Para fortalecer la relación y la comunicación, y mejorar las dinámicas entre los miembros.